

## Radna aktivnost: Izrada recikliranog papira uz pomoć odrasle osobe

- potreban materijal: stari papir, komad guste mreže, posude, valjak, voda
- postupak izrade:



- pokidaj papir na sitne komadiće i prelij toplom vodom
- mješaj smjesu rukama dok ne postane gusta kaša
- stavi mrežu pa preko nje izlij smjesu da se ocijedi
- ocjeđenu smjesu stavi na novinski papir i valjaj valjkom da se istisne preostala voda
- nastalu tvorevinu ostavi da se osuši
- to je tvoj papir na kojem napiši ili naslikaj «zelenu poruku»



## Slikopriča na recikliranom papiru: Razgovori na livadi



Na livadi su cvjetići crveni, žuti, rozi  
i razgovaraju kako su ih naslikala djeca.  
Crveni je rekao žutom da mu se sviđa  
crvena latica. (Nika)



«Ja sam cvjetić Crvenko i idem  
s mačuhicom na izlet na Šodericu».  
(Marta)



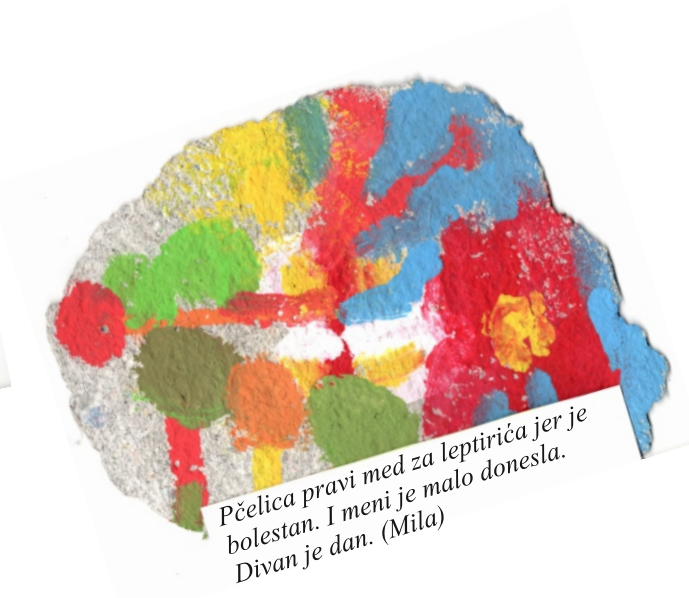
Leptirić i pčelica pričaju o plavom cvjetiću  
kako miriše poput lavande i bazge. (Ana)



Dan je bio lijep i sunčan, a cvjeće je  
razgovaralo s leptirima. Tratinčica je  
rekla leptiriću: «Sutra idemo na izlet»  
i pozvala ga da ide s njom. (Elena)



Leptirić se sprijatelji s cvijetom  
i igraju se na travici lovice.  
Leptirić je rekao:»Odmorimo se  
malo».  
Cvijetić je rekao: «Može»  
(Lucija)

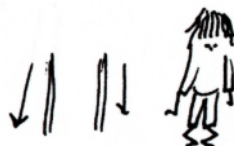


Pčelica pravi med za leptirića jer je  
bolestan. I meni je malo donesla.  
Divan je dan. (Mila)

**Vježbanje koordinacije i grafomotorike: Rastuće drvo - kombinacija ravnih linija i kružnih pokreta prema metodi Ples pisanja «Ples pisanja je metoda koja cijelo tijelo uključuje u razvoj koordinacije šaka i prstiju. Uz pomoć maštovitog crtanja, uz glazbu, stihove, ritam i igre, stvoreni su uvjeti za graciozne i pridružene pokrete šaka. Razumijevanje se temelji na međuovisnosti pokreta tijela i sitnih pokreta šaka i prstiju.»**

– priprema grube motorike: vježba pokreta na temu drvo - deblo, grane, lišće i jabuke

**Tema Deblo** - dva puta snažno zamahnite rukama prema dolje i pognite koljena.



**Na temu Lišće** izvode se kružni pokreti šakama, stvara se lišće na granama. Ponavlja se tema Grane i Lišće.



**Tema Grane** - četiri puta snažno zamahnite rukama prema gore u različitim smjerovima. Tema Deblo i Grane ponavljaju se.



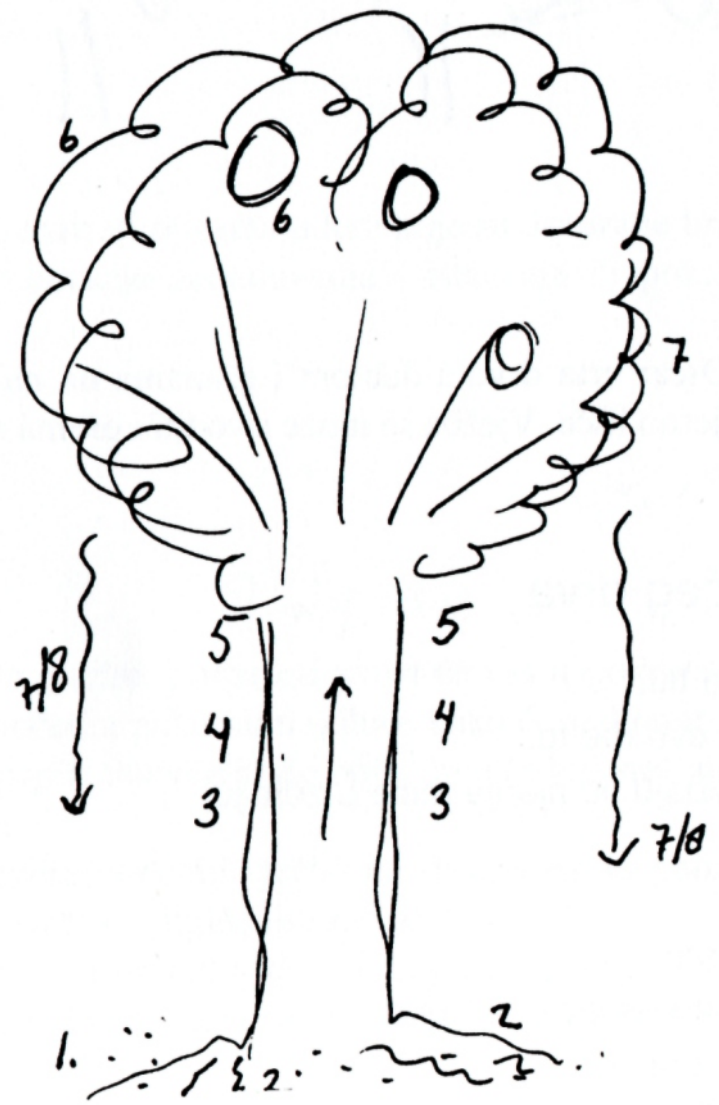
**Na temu Jabuke**, objema rukama pokretima hvatanja ubiremo jabuke. Trebamo se ispružiti visoko u zrak, nisko prema tlu i u svim smjerovima.

– stihovi rastućeg drva uz pokret

- 1 - Sjeme je na tlu,
- 1 - Ni od kud, evo me tu.
- 2 - Prstići se gibaju, korijenje raste u zemlju,
- 3 - Ja rastem
- 4 - Rastem
- 5 - Visoko rastem,
- 6 - A kad sunce svane,
- 6 - Rastu moje grane.
- 7 - Šareno je lišće moje,
- 7/8 Voće pada dolje.

- 1 - čučnete na pod, dodirujete pod vrhovima prstiju za ravnotežu
- 2 - podignete stopala nekoliko puta, ali ruke su vam i dalje na podu za ravnotežu
- 3 - počnete istezati noge
- 4 - savijete koljena, a noge su skoro uspravne
- 5 - istegnute se najviše što možete
- 6 - kružite šakama u zglobu
- 7 - ruke su uz tijelo, kružite šakama u zglobu
- 7/8 padamo dolje na pod

– crtajte drvo objema rukama uz izgovaranje stihova rastućeg drva



## Igra rukama za opuštanje djeci i odraslima: Ima jedna livada

– igru prikaži pokretom i crtežom u tablici

Tekst stiha	Pokret	Crtež stiha
Ima jedna livada	ruke uz tijelo	
na livadi drvo,	podignemo ruke u visinu ramena	
na drvetu grane,	ruke kao ispružena krila	
na granama lišće,	treperimo prstima	
u lišću gnijezdo,	dlanovima oblikujemo gnijezdo	
u gnijezdu jaje,	spojimo palac i kažiprst u obliku jajeta	
u jajetu ptičica,	spojimo dlanove obje ruke tako da u sredini ostane mala rupa i zavirujemo unutra tražeći ptičicu	
u ptičici srce,	rukama u zraku nacrtamo srce	
a u srcu ljubav.	prekrižimo ruke na prsima	

## Igra: Ostani doma

Igra se odvija u sobi dnevnog boravka na tepihu. Za igru je potrebna karta svijeta s blagom. Blago u igri su **riječi i rečenice prijateljstva** koje smo zapamtili iz pjesmica, priča ... U igri sudjeluju mama, tata, baka ... što je više igrača igra je zanimljivija.

Pravila igre: tajanstvenom prijatelju (može biti stvarni) koji živi npr u Sloveniji pošalji poruku prijateljstva. Na putovanje krećemo iz našeg mjesta stanovanja (Koprivnice) prema svim stranama svijeta. Mama, tata ... šalju poruke prijateljstva svojim prijateljima.

Varijacija na temu: nazovi prijatelja i reci mu nešto lijepo (možeš nazvati i mene).

Na kraju igre zasladite se medom od maslačka.

*Pisala, pripremala, igrala se, uživala i ostala doma:  
Bonta Gordana*

P.S. Poruka mojem tajanstvenom prijatelju na kraju svijeta: «Moraš znati da će i ovo proći.» Iorge Buoay: Ispričat ću ti priču