

## Plan adaptacije

Znamo da svaku važnu promjenu u pojedinčevu životu prati stres zato što remeti prethodno stečene navike te prilagodba na novonastale okolnosti zahtijeva dodatne napore. Osim toga, između 6. i 18. mjeseca života razdoblje je maksimalne privrženosti djeteta prema roditelju i u tom je periodu najviše izražena tzv. separacijska anksioznost, odnosno strah od odvajanja (iako to ne znači da će se starija djeca lakše i brže adaptirati na vrtić).

**Za većinu djece upravo polazak u vrtić predstavlja stres**, koji se manifestira kroz niz emocionalnih, tjelesnih i ponašajnih reakcija do kojih dolazi kod procjene situacije kao opasne i/ili uznemiravajuće.

Upravo radi toga **iznimno je važno doba adaptacije djeteta** u dječje jaslice, odnosno vrtić.

Adaptacija je proces tijekom kojeg se dijete prilagođava na novi prostor, odgojiteljice, drugu djecu, ritam i pravila vrtića.

Tri su osnovne vrste adaptacije :

- 1. LAKA ADAPTACIJA** –sve reakcije i promjene u ponašanju djece normaliziraju se tijekom 10 – 15 dana boravka u vrtiću/ jaslicama.
- 2. ADAPTACIJA SREDNJE TEŽINE** – promjene u ponašanju su produljene i stabiliziraju se do 30 dana boravka u vrtiću/ jaslicama.
- 3. TEŠKA ADAPTACIJA** – dugotrajniji i naporniji poremećaj ponašanja koji može trajati 2 – 6 mj.

Kako bi djeci olakšali taj period, naš vrtić je donio **plan prilagodbe** u prvom tjednu vrtića.

Organizacija rada u prvom tjednu za novoformirane skupine:

Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak
1. grupa- 7.30-8.25h (s roditeljima)	1. grupa 7.30-9.25h (s roditeljima)	7.30- 9.30 (s roditeljima)	Svi od 7.30-11.30h (sami)
2. grupa 8.30-9.25h (s roditeljima)	2. grupa 9.30-11.25h (s roditeljima)	8.30- 10.30 (s roditeljima)	
3. grupa 9.30-10.25h (s roditeljima)			

Na roditeljskom sastanku podijelit ćete se u tri grupe, a zatim u dvije.

Poželjno je da najprije bude manje djece u prostoru (iz tog razloga su tri grupe) da djeca dobro upoznaju prostor i odgojiteljice. Zatim se grupa povećava po pitanju broja djece, a treći dan su dio vremena i u kompletnom sastavu.

Dakle:

Prvi dan je svako dijete s roditeljem 2 sata u vrtiću. **OBAVEZNO**

Drugi dan povećavamo grupu, tako da je više djece na okupu. Opet s roditeljima na dva sata. **OBAVEZNO**

Treći dan se preklapaju grupe, tako da su sat vremena svi zajedno.

Četvrti dan djeca ostaju sama 4 sata u vrtiću.

Prva dva dana **OBAVEZNA** su za sve roditelje, dok su druga dva dana i više nego poželjna i važna, ali razumijevajući problem oko organizacije, roditelji koji nisu u mogućnosti mogu dijete (druga dva dana) ostaviti kroz čitavo radno vrijeme vrtića.

Organizacija adaptacije za djecu koja ulaze u već formirane skupine:

<b>Utorak</b>	<b>Srijeda</b>
Djeca su s roditeljem u vrtiću 2 sata (vrijeme se dogovara s odgojiteljima)	Djeca ostaju sama u vrtiću 4 sata (7.30 – 11.30)

Ta dva dana **OBAVEZNA** su za svu novoprimljenu djecu.

Naglašavamo, adaptacija je za dijete iznimno važna i prvi je korak ka stvaranju ugodnih i bezbrižnih uspomena!