

Obvezan period adaptacije za novoprimljenu djecu!

Znamo da svaku važnu promjenu u pojedinčevu životu prati stres zato što remeti prethodno stečene navike te prilagodba na novonastale okolnosti zahtijeva dodatne napore. Osim toga, između 6. i 18. mjeseca života razdoblje je maksimalne privrženosti djeteta prema roditelju i u tom je periodu najviše izražena tzv. separacijska anksioznost, odnosno strah od odvajanja (iako to ne znači da će se starija djeca lakše i brže adaptirati na vrtić).

Za većinu djece upravo polazak u vrtić predstavlja stres, koji se manifestira kroz niz emocionalnih, tjelesnih i ponašajnih reakcija do kojih dolazi kod procjene situacije kao opasne i/ili uznemiravajuće.

Upravo radi toga iznimno je važno doba adaptacije djeteta u dječje jaslice, odnosno vrtić.

Adaptacija je proces tijekom kojeg se dijete prilagođava na novi prostor, odgojitelje, drugu djecu, ritam i pravila vrtića.

Tri su osnovne vrste adaptacije :

1. LAKA ADAPTACIJA –sve reakcije i promjene u ponašanju djece normaliziraju se tijekom 10 – 15 dana boravka u vrtiću/ jaslicama.
2. ADAPTACIJA SREDNJE TEŽINE – promjene u ponašanju su produljene i stabiliziraju se do 30 dana boravka u vrtiću/ jaslicama.
3. TEŠKA ADAPTACIJA – dugotrajniji i naporniji poremećaj ponašanja koji može trajati 2 – 6 mj.

Kako bi djeci olakšali taj period, naš vrtić je donio plan prilagodbe u prvom tjednu vrtića.

Organizacija rada u prvom tjednu za novoformirane skupine:

Ponedjeljak

1. grupa: 7.30-8.25h (s roditeljima)
2. grupa: 8.30- 9.25h (s roditeljima)
3. grupa 9.30- 10.25h (s roditeljima)

Utorak

1. grupa: 7.30- 9.25h (s roditeljima)
2. grupa: 9.30- 11.25h (s roditeljima)

Srijeda

1. grupa: 7.30-9.30h (s roditeljima)
2. grupa: 8.30-10.30h (s roditeljima)

Četvrtak

Svi od 7.30-11.30h (sami)

Na roditeljskom sastanku podijelit ćete se u tri grupe, a zatim u dvije.

Roditeljski sastanak održat će se 6.12.2024. u 16.30h u grupi vašeg djeteta.

Poželjno je da najprije bude manje djece u prostoru (iz tog razloga su tri grupe) da djeca dobro upoznaju prostor i odgojiteljice. Zatim se grupa povećava po pitanju broja djece, a treći dan su dio vremena i u kompletnom sastavu.

Dakle:

Prvi dan je svako dijete s roditeljem 2 sata u vrtiću.

Drugi dan povećavamo grupu, tako da je više djece na okupu. Opet s roditeljima na dva sata.

Treći dan se preklapaju grupe, tako da su sat vremena svi zajedno.

Četvrti dan djeca ostaju sama 4 sata u vrtiću.

Naglašavamo, adaptacija je za dijete iznimno važna i prvi je korak ka stvaranju ugodnih i bezbrižnih uspomena!