

IGRE NA OTVORENOM

AKTIVNOSTI
ZA DJECU U
DOBI OD 3.
DO
4.GODINE!



Uberi kamilicu za čaj!

Opis aktivnosti: šetnja poljem ili livadom u ovo doba godine izuzetna je prilika da s djetetom upijate sve čari proljeća: boje, mirisi i zvukovi koji se prožimaju, stvaraju poseban gušt i smiraj. U šetnji, djeci slobodno ukažite na osnovne biljke koje su mu možda poznate (tratinčica, kopriva, djetelina, ivančica, mak i kamilica) te na njihove osnovne karakteristike. Zadatak branja kamilice može biti dodatno motiviran i pripremom biljke za čaj, jedan od ljekovitijih napitaka.

Potrebno: biljka se mora brati po lijepom i suhom vremenu a ubranu kamilicu potrebno je dobro posušiti (samo cvjetovi). Dijete također može pomagati u trganju cvjetova, preokretanju cvjetova i istovremeno pratiti njen proces sušenja. Kada se cvjetovi dovoljno posuše možete zajedno s djetetom krenuti u pripravač čaja.

Djeca će rado prihvatiti sve zadatke (od točenja vode pa do zaslađivanja medom).

Cilj aktivnosti: dijete stječe nova znanja o biljkama i njihovim karakteristikama kao i načinu pravljenja čaja. Uz samopouzdanje koje će također ojačati uz postupak pravljenja čaja, dijete će sigurno stvoriti i lijepu uspomenu na taj boravak u prirodi.



Volimo lokvice!

- Kišni dan ne mora nužno značiti da dijete mora ostati kod kuće. Igra uz lokvu vode može biti djetetu jednako i korisna i zabavna.

Potrebno: lokva vode, gumene čizmice, igračke po izboru i želji djeteta (lopatice, kantice, autići veći i manji, čašice za prolijevanje i razne druge igračke).

Opis aktivnosti: uz skakanje po vodi koja će biti prva djetetova aktivnost, možemo mu ponuditi i razne igračke uz koje će dijete moći eksperimentirati njihovo ponašanje u doticaju s vodom (bacanje kamenčića, vožnja autića po vodi, crtanje drvenom grančicom po vodi, kapanje jestive boje u lokvi i promatranje njezino djelovanje i drugo).

Cilj aktivnosti: uz garantiranu zabavu, dijete će obogatiti svoju spoznaju o vodi i njenom djelovanju, kretanjem tj. skakanjem po vodi također će naučiti kako je kretati se mokroj podlozi.



Ples pod zvijezdama!

Poznato je da djeca vole glazbu, ples i pokret! U dvorištu ili na terasi može se odvijati pravi mali „šou“.

Potrebno: cd sa omiljenom djetetovom glazbom, razni rekviziti (mikrofon, razni modni dodaci (šeširi, torbice, nakit, naočale, odjeća i obuća od roditelja ili starije braće), razne nagrade ili diplome izrađene od kartona i slično).

Opis aktivnosti: kao pozornica može poslužiti neka sigurna gumirana podloga ili sama trava. Jedan od roditelja ili braće može biti voditelj koji najavljuje kandidate. Kandidati sami biraju pjesmu i način izvođenja svoje točke. Nakon svih nastupa slijedi proglašenje pobjednika i podjela diploma (za najzabavniju izvedbu, najsmješniji ples i slično).

Cilj aktivnosti: dijete uz zabavnu i opuštenu obiteljsku atmosferu stvara osjećaj pripadanja. Pjevanjem, plesom ili sviranjem nekog instrumenta, dijete razvija kreativnost i maštu. Uživljava se druge uloge i likove što znatno utječe na razvoj njegovog samopouzdanja.



LOVICE



- Igra lovice jedna je od igara za koju je potrebna samo dobra volja i veća travnata površina.
- Opis aktivnosti: igru lovice može igrati dvoje i više igrača. Prvo može dijete loviti roditelja a nakon što ga uspije uhvatiti roditelj lovi dijete. Nakon toga, mogu se dodati i neki zadaci. Može se loviti sve do cilja a cilj može biti neki koš, klupa ili stolica koja može biti kuća za odmor.
- Cilj aktivnosti: trčanje kao prirodni oblik kretanja iznimno je važno za cjeloviti psihofizički rast i razvoj djeteta. Dijete također stječe fizičku kondiciju, povezuje se s roditeljem i lakše prihvaća poraz.

Pijevac

Potrebno: obična lopta i veća travnata površina

Opis aktivnosti: za igru pijevca potrebno je barem troje igrača (dvoje koji si međusobno bacaju loptu a jedan koji pokušava uloviti loptu). Kad igrač koji je pijevac uhvati loptu onda on mijenja ulogu sa igračem od kojeg je uhvatio loptu.

Cilj aktivnosti: igra pijevca uz fizičku kondiciju razvija ustrajnost kao vještinu u postizanju ciljeva ali i povezivanje i bliskost s roditeljima.

