

IGRE NA OTVORENOM



Pomponi u vodi

Aktivnosti sa vodom uvijek privlače djecu, stoga je ova aktivnost pun pogodak!

Ovakva vrsta aktivnosti potiče razvijanje senzomotorike.

Potrebno je: velika posuda, nekoliko manjih posudica, grabilica i sl., voda i pomponi (vlaknaste kuglice)

Zajedno sa djetetom napunite veliku posudu vodom, odaberite ostatak alata i posudica te na kraju dodajte pompone. Možete promatrati koje promjene se događaju sa pomponima, puniti manje posudice grabilicama, možete ubaciti unutra neki manji predmet ili igračku te tražiti gdje se sakrila i sl.



KAZALIŠTE U DVORIŠTU

CILJ: boravak na zraku u kreativnoj i slobodnoj igri s članovima obitelji ili prijateljima

MATERIJALI: 2 stabla ili štapa, čvrsto uže, 1 ili 2 veće plahte, prostirka za vježbanje i dječje lutkice i druge igračke po izboru.

OPIS: u trenucima predaha od trčanja, mogli bi se igrati kazališta. Djeca vole slobodnu pretvaranja pa će zasigurno prihvatiti s veseljem malo kazalište iz kućne radinosti.

Dovoljno je da oko dva štapa ili stabla povežete uže a zatim na njega objesite plahtu ili dvije. Umjesto kazališnih daski postavite prostirku i vašem kazalištu u dvorištu nedostaju još jedino glumci. Nekad će to biti djeca sama, a nekada će oživjeti svoje igračke.



Uživajte u predstavama, a neke možda poželite i snimiti.

PORTRET KREDAMA

Likovna aktivnost crtanja

CILJ: razvoj fine motorike šake, upoznavanje nove likovne tehnike crtanja kredom, uočavanje imenovanje dijelova tijela, odjeće, obuće, boja...

MATERIJALI: kreda u boji, asfalt ili beton, dvorište

OPIS: ako ste već odlučili nabaviti kredu za prethodnu aktivnost onda ćete je u ovoj još bolje iskoristiti.

Objasnite djetetu da ćete, ako legne na beton, nacrtati obris njegova tijela pri čemu imenujte koji dio ocrtavate...vjerojatno će i škakljati.

Zajedno obojite, ukasite uspoređujući crtež i djetetov izgled, tako se uči promatrati a to je baza za crtanje. Mogli biste nacrtati i ostale članove obitelji.



Slikamo na VELIKOM platnu

Potrebno je: papir većeg formata (A3, A2, A1), tempere, voda, kistovi, spužvice

Opis: na tvrđu podlogu zalijepite komad papira (oblijepite drvo, ogradu, zalijepite na drvenu ili bilo koju podlogu koja je sigurna za dijete) pripremite boje (možete ih uliti u kalupe za pečenje mafina – bit će zanimljivije i lakše za baratanje)

Ovakva vrsta aktivnosti potiče dječju maštu i kreativnost, te ujedno razvija osjećaj za prostor i koordinaciju ruka – oko.



IGRE LOPTOM

Cilj: kretanje i razvoj mnogih mišićnih skupina te koordinacije, ravnoteže i preciznosti pokreta

Materijali : lopte, kutija ili košara, dvorište

Opis: djeca ove dobi vole igre loptom i treba im omogućiti da to ostvare što češće

Loptu možete dodavati rukama , nogama , udarati je nogom prema голу , bacati je u kutiju ili košaru (što je primjerenije od kupovnih visokih koševa). Lopta može biti u rukama djeteta dok trči, skače ili hoda do nekog cilja , može ih više ubacivati u kutiju natječući se s bratom/sestrom...

Probajte sve prijedloge dok ne nađete najzabavniji način korištenja lopte u vašem dvorištu !



HOKEJ NA TRAVI



- Potrebno je: lagana, veća lopta, mekani štap (možete koristiti spužve za vodu), dva improvizirana gola (od dva kamena, cigle i sl.)
- Igra može biti natjecateljskog tipa, tako da sudjeluju dva ili više igrača te je tada cilj ubacivanje lopte u protivnički gol, ali može biti i izvrsna aktivnost između roditelja i djeteta ili djeteta samog gdje je cilj ubaciti loptu u gol te na taj način razvijati koordinaciju i motoriku
- U oba slučaja, ovakva igra razvija motoriku, koordinaciju te pospješuje snalaženje u prostoru

- **Cilj:** kretanje i igra na zraku , zabava za obitelj
- **Materijali:** 1/2 čaše jakog deterdženta (Pur ili Jar), 2 čaše destilirane ili obične vode, 2 velike žlice šećera i nekoliko kapi glicerina (ljekarna), 2 štapa jednake duljine , deblji konopac i prsten
- **Opis:** Pripremite sapunicu dan ranije tako što ćete u hladnu vodu umiješati šećer a kad se rastopi dodati deterdžent i glicerol. Ostaviti preko noći u frižideru. Dva štapa povežite konopcem (konopac čini omču ili krug) te na donji niz dodajte i prsten
- Pomoću ove „spravice „ ćete praviti velike balone i igra će zasigurno trajati dulje vrijeme ..otpuhivanje balona, lov na balon, trčanje s njim.. mnogo je mogućnosti...uživajte!

VELIKI BALONI OD SAPUNICE



MALI POLIGON

- **Cilj:** razvoj svih oblika kretanja , većih mišićnih skupina , koordinacije i ravnoteže te dobra zabava
- **Materijali:** kreda u boji ili razni predmeti kao pvc čaše (čunjići), stolčići za penjanje, kamenčići, trake.
- Dvorište –travnjak ili asfalt
- **Opis:** travnate su površine bolje za trčanje i igru pa ako ste sretnici s vlastitim travnjakom rasporedite po njemu nekoliko navedenih predmeta kako bi postavili sljedeće ili sl. zadatke : trčanje oko čunjeva, hod po cik-cak liniji, “žablji” skokovi, hod po jednoj liniji, poskoci na jednoj nozi, drugoj, kotrljanje....pogledajte slikovni prijedlog
- Ako je vaše dvorište asfaltirano poligon možete pripremiti i uz malo truda crtajući prepreke kredama u boji.
- Više zadataka-dulji i zabavniji poligon !
- Važno je da budete model i djetetu sami pokažete što se na kojem dijelu poligona od njega očekuje.



SLIJEDI VOĐU

Recite djetetu da vas prati i radi sve što činite. Počnite se kretati! Možete trčati, puzati, penjati se i skakutati...

Što god radite, svakako govorite upute kako to učiniti („Sada ćemo skakutati poput zeca do ograde!“). Ako je vaše dijete premalo da slijedi upute, možete ga držati za ruku dok se krećete, umjesto da vas slijedi.

Po završetku igre, potrebno je pohvaliti dijete, a možete ga i nagraditi.

Prati upute dok se živno kreće, pomaže djetetu da nauči nove recepte, kao što je ići dalje, iznad i oko. Sve riječi postaje mnogo lakše zapamtiti jer dijete zapravo radi ono što mu govorite. U ovoj dobi, djeca otkrivaju svoje fizičke sposobnosti i otkrivaju nove načine kako se njihova tijela mogu kretati, tako kao što je penjanje, puzanje, skakanje i preskakanje. Ovo može potaknuti razvoj motoričkih sposobnosti malog djeteta.



I ZA KRAJ ...

Sjetite se da ste vi na zraku znali i čitati slikovnice, smišljati i pričati priče, plesati, pjevati i glumiti, slušati pjev ptica i druge zvukove , promatrati oblake pogađajući koji ima najzanimljiviji oblik, loviti mrave, penjati se po drveću...budite opet dijete sa vlastitim djetetom u igrama na zraku!

