

DJEČJI VRTIĆ

Tratinčica

Zašto treba baciti dudu?



Mnogi roditelji pribjegavaju upotrebi dude varalice. Međutim, sve više stručnjaka upozorava na negativne posljedice koje se mogu javiti prilikom duže upotrebe dude varalice ili sisanja palca kod male djece. Da li i Vaše dijete još uvijek koristi dudu?

Majke često tvrde kako su im dudu varalice od velike pomoći jer „varaju“ djecu, odnosno, tješe ih i smiruju kada su uznemirena. Nerijetko pribjegavamo uspavlivanju djece pomoću dudu ne razmišljajući pri tome na dugoročne posljedice.

Navika korištenja dudu, pogotovo prije spavanja, stvara negativne posljedice na naš govorni aparat. Djeca koja predugo dudaju, a kasnije kada im se oduzme dudu, sišu palac, u većini slučajeva razviju izgovorne poteškoće.



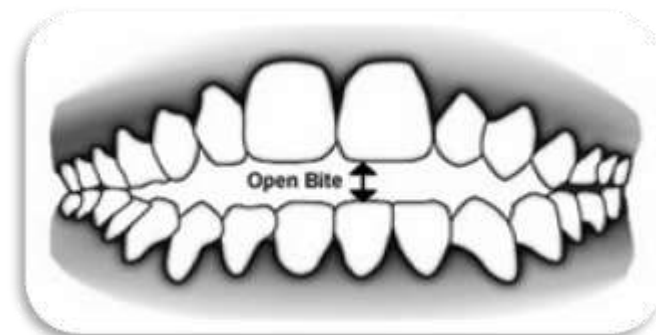
Duda varalica i palac utječu na rast zubića i stvaraju krivi zagriz tzv. **otvoreni zagriz**.



Otvoreni zagriz je vrsta nepravilnog zagrizu prilikom kojeg prednji zubi dolaze u kontakt prije prednjih pa između prednjih zubi nastaje razmak.

Ortodonti upozoravaju kako nemogućnost pravilnog zagrizu može imati navedene posljedice:

- Nejednako trošenje zubi (tzv. djelomična abrazija)
- Nepotpun kontakt s drugim zubima (tzv. traumatska okluzija)
- Poremećaj čeljusnog zgloba (disfunkcije zgloba vilice)
- Estetski narušen izgled zubi



Osim pojave interdentalnog sigmatizma, dudu može utjecati i na pojavu površne artikulacije (izgovora). Djeca znaju biti često toliko povezana s dudom da ju ne skidaju ni kada pričaju. Kada ju kasnije odbace, njihov govor zvuči poput tepanja. Jezik je zbog dugotrajne upotrebe dudu postao pasivan, a njegovi pokreti ograničeni i djelomični.

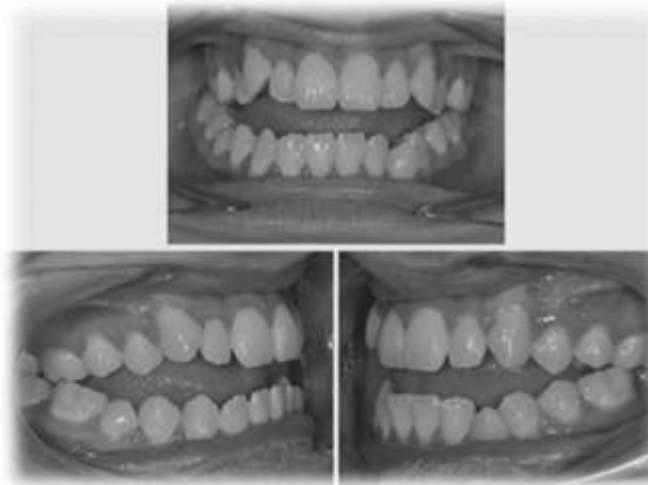
Dijete ujedno govori sa smanjenim viličnim kutom (ne otvara dovoljno usta kada govori). To je naučena navika koja svoje korjene vuče iz perioda pričanja s dudom u ustima. Dijete je bilo primorano govoriti s malim viličnim kutem kako mu dudu ne bi ispala iz usta.

Dragi roditelji, vrijeme je da razmislite koja je svrha dudu kod vašeg djeteta.

Maknite dudu prije no što ostavi negativan utjecaj na razvoj govornog aparata vašeg djeteta.

Djeca koja imaju otvoren zagriz obično imaju izgovorne poteškoće u vidu tzv. **interdentalnog sigmatizma**.

Interdentalni sigmatizam je naziv za poremećaj izgovora glasova C, Z, S koji se izgovaraju na način pri kojem jezik „bježi“ između gornjih i donjih sjekutića u govoru. Navedeni poremećaj izgovora je kasnije teško ispraviti kod malog djeteta jer ono nije sposobno samostalno kontrolirati položaj jezika, a otvoreni zagriz onemogućava stvaranje umjetne mehaničke okluzije koja bi onemogućila izlazak jezika između zubića.



Diana Plantak, mag. logoped

Email: logoped@tratincica.hr
Tel: 048/642-681

