

AKTIVNOSTI ZA RAZVOJ KRUPNE MOTORIKE UZ KOJE DIJETE UČI

DOB DJETETA 3 I 4 GODINE

Abeceda na stepenicama

Cilj aktivnosti:

Razvoj koordinacije i preciznosti u baratanju predmetima i vježbanje slova

Potreban materijal:

- nekoliko kartončića ili papirića
- flomaster
- smotane čarape ili vunene rukavice (nešto lagano i mekano)
- stepenište

Opis aktivnosti:

Na kartončiće napisati slova koja želite vježbati pa na svaku stepenicu postaviti po jedan kartončić.

Dijete zatim prolazi stepeništem i čita svako slovo koje prepoznaje



Potom se popne na vrh stepeništa i baca vunene rukavice ili smotane čarape. Gdje se predmet zaustavi to slovo treba pročitati.

Tako radite sve dok se ne pročitaju sva slova na karticama. Ili koliko god dijete želi.

Ako je neko slovo predaleko i nikako se ne može dosegnuti, dijete može stati i na nižu stepenicu kako bi lakše pogodilo stepenicu.

Na kraju dijete može isprobati hoće li mu biti lakše ako baci odozdo prema gore. Dijete će uvidjeti da za to treba više snage.



Tenis balonima

Baloni su super rekviziti za vježbanje cijelog tijela, a neće ozlijediti kao prava lopta.

Cilj aktivnosti:

Tijekom ovakvih igara uči se koordinacija oko-ruka, brojanje, balansiranje, koncentracija, timski rad, slijeđenje uputa i razvija mašta izmišljanjem novih igara i pravila.

Potreban materijal:

- drveni štapići za miješanje boje (ili kartonske role kuhinjskih ubrusa ili folija)
- papirnati tanjuri
- selotejp
- baloni

Opis aktivnosti:

Na papirnati tanjur sa stražnje strane zalijepite štapić. Napužite balon i igra može početi.

Možete se natjecati tko može duže držati balon na tanjuru tj. “reketu”, možete se dobacivati i brojiti bodove. Kome padne balon na pod, taj je izgubio tu rundu.



Ako imate mogućnosti, možete rastegnuti i “gumi-gumi” između dva stolca i pokušati igrati tenis. Također je zgodno napraviti utrku, tko prvi dođe do nečega što ste označili kao cilj (noseći balon na tanjuru-reketu), taj je pobjednik.



Križić-kružić na otvorenom

Cilj aktivnosti:

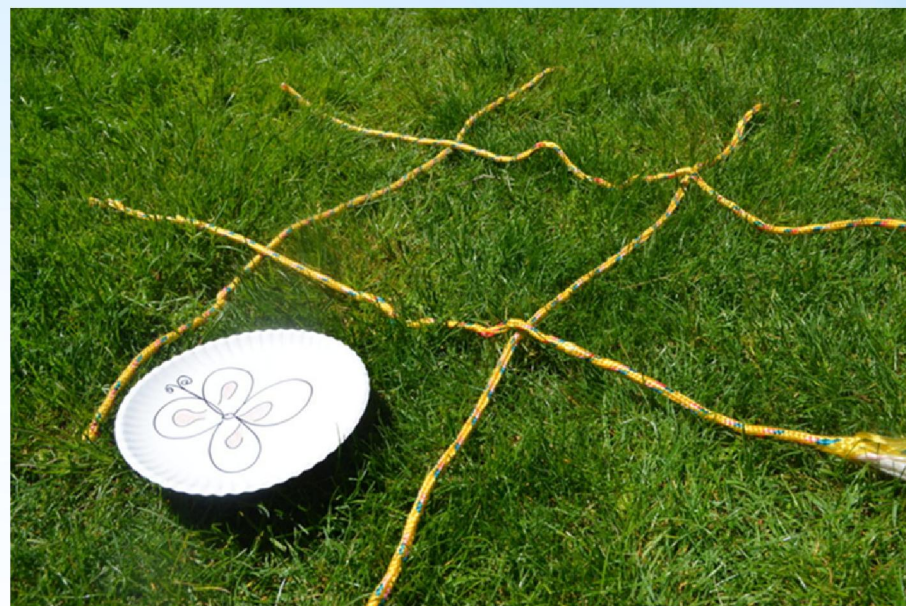
Razvoj krupne motorike, vježbanje preciznosti i strateškog razmišljanja.

Potreban materijal:

- 9 papirnatih tanjura
- flomasteri
- nekakva špaga, uže za preskakanje ili slično

Opis aktivnosti:

Djeca mogu oslikati svoje tanjure ili nacrtati križić i kružić. Potom na travi rastegnute konopce i složite veliko polje za igranje igre "križić-kružić".



Skokovi, oblici i slova – igre na otvorenom

Cilj aktivnosti:

Razvoj krupne motorike, prepoznavanje i imenovanje slova, boja i oblika, razvoj slušne percepcije.

Potreban materijal:

- Kreda

Opis aktivnosti:

Na pločnik je potrebno napisati što god želite uvježbati s vašom djecom: to mogu biti slova, brojke, oblici, pa čak i cijele riječi (za stariju djecu).

Svi znamo da djeca bolje i brže uče ako je fizička aktivnost prisutna u procesu učenja, tako da će naučeno bolje ostati u glavi ako smo se prilikom učenja smisljeno kretali.

Možemo napisati nekoliko slova kredom na pločnik a dijete može prošetati po njima te izgovoriti slova koja prepoznaje.



Zatim možemo uvesti igru pri kojoj ćemo izgovoriti slovo, a dijete bi trebalo skočiti na slovo koje čuje.. Na kraju možete ponoviti i neke osnovne oblike pri čemu dijete također treba stati na oblik i imenovati ga. Ovakve igre nemaju kraja, vrlo su učinkovite i zabavne za vaše najmlađe. Isprobajte.



Slikanje s vodenim balonima

Cilj aktivnosti:

Razvoj koordinacije i preciznosti u baratanju predmetima, slikanje na kreativan i zabavan način

Potreban materijal:

- vodeni balončići
- flomasteri
- papir

Opis aktivnosti:

Najprije dajte djetetu da nacрта nešto na papiru. Ako imate, upotrijebite perive flomastere jer ćete kasnije na njih bacati balončiće s vodom i voda će od vaših crteža napraviti zanimljive slike. Ako nemate takve flomastere, možete u balončiće ubaciti malo boje prije nego ih napunite vodom.

Zatim na nekoj tvrđoj podlozi pokušajte“ slikati“.



Igre kredom – pikado spužvom

Cilj aktivnosti:

Razvoj koordinacije pokreta, vježbanje jednostavnih matematičkih operacija kroz igru, slijeđenje uputa

Potreban materijal:

- kreda
- spužva
- kanta s vodom

Opis aktivnosti:

Na pločnik ucrtajte nekoliko koncentričnih krugova i označite ih brojevima koji će označavati bodove. Budući da je najteže pogoditi sredinu, u nju upišite najveći broj.



Zatim neka dijete uzme spužvu namočenu vodom i igra može početi. Cilj je zamahnuti spužvom i pogoditi čim bliže središtu kruga.



Jednostavna i zabavna igra za cijelu obitelj. Bez puno nereda i na svježem zraku.

Skakanje do oblika

Cilj aktivnosti:

Zabava, razvoj krupne motorike, prepoznavanje i imenovanje oblika. Razvoj slušne pažnje

Potreban materijal:

- kolaž papir ili bilo kakav papir izrezan u geometrijske oblike
- Škare
- Selotejp
- Klupko vune

Kako zabaviti malene dok radite nešto u kuhinji ili po kući? Pokušajte ovu aktivnost.

Opis aktivnosti:

Odrežite škarama klupko vune tako da dobijete nekoliko traka. Zalijepite ih selotejpom za otvor vrata ili negdje visoko ali dovoljno nisko da ih dijete skokom može dosegnuti.



Zatim komadićem selotejpa zalijepite oblike za trakice vune. Dijete zatim čuje oblik koji se traži i pokuša ga prepoznati i dosegnuti.



Ovako se možete igrati s bilo čime, slovima ili brojevima koje treba prepoznati, cijelim riječima, oblicima, bojama itd...

Balansirajmo

Cilj aktivnosti:

Razvoj koordinacije, koordinacije oko – ruka, ravnoteže, balansiranja, snalaženja u prostoru

Potreban materijal:

- kutija od jaja
- kutija s igračkama podjednake veličine
- ljepljiva krep-traka
- grabilica, žlica ili kuhača

Opis aktivnosti:

Najprije na pod zalijepite ljepljivu krep-traku u raznim cik-cak smjerovima po kojoj će dijete trebati hodati. Na vrh "ceste" stavite praznu kutiju od jaja.



Zadatak je zagrabit i odnijeti igračku grabalicom i pokušati je odnijeti do kutije za jaja i tamo je ostaviti, te se vratiti po novu igračku.



Lov na blago s gumi-gumijem

Cilj aktivnosti:

Razvoj velikih mišićnih skupina, provlačenje, skakanje, istežanje, prepoznavanje i imenovanje slova (brojeva, riječi, geometrijskih oblika ili što god želite vježbati)

Potreban materijal:

- nekoliko stolica
- gumi-gumi (ili bilo kakva dobra rastezljiva guma)
- papir
- flomaster
- kvačice



Opis aktivnosti:

Rastegnite gumi-gumi i osigurajte ga oko nogu stolica ili kauča. Neka bude što nepravilnijeg oblika. Idealno bi bilo ako imate dva ili više gumi-gumija. Na papiriće napišite slova, brojeve, riječi ili bilo što što želite vježbati s djecom. Ako se odlučite za prepoznavanje slova, papiriće sa napisanim slovom zakvačite na razna mjesta po gumi.

Djeca zatim trebaju upotrijebiti različite skupine mišića i provlačiti se, skakati, istežati se kako bi došli do zakvačenih papirića.



Kad otkvače papirić, trebaju prepoznati slovo i nastaviti potragu dok ne nađu sva slova svojeg imena.