

Aktivnosti za razvoj fine motorike uz koje dijete uči

Dob djece: 1 i 2 godine

Finu motoriku je veoma važno poticati od najranije dobi, a njen razvoj možemo potaknuti i baratanjem predmetima koje imamo u svakom kućanstvu.

Fina motorika je skup radnji koje uključuju male skupine mišića, a odnose se na koordinirane pokrete ruku, posebno rad prstiju, radi izvođenja različitih preciznih radnji koje čine našu svakodnevicu.

Dijete uvježbava finu motoriku na različite načine: pravilnim držanjem pribora za jelo, baratanjem patentnim zatvaračem, vezanjem cipela, držanjem olovke, rezanjem papira, upotrebom pincete...

Fina motorika važna je i za razvoj govora. Područja za vještinu prstiju i za govor u mozgu se nalaze vrlo blizu i povezana su, tako da razvojem fine motorike brže sazrijeva i centar za govor.

Igra prstima- više od igre

Već vrlo mala djeca vole stihove i pjesmice uz koje dodirujemo njegove prstiće.

Cilj aktivnosti: stvaranje veze između vas i djeteta, usvajanje jezičnih konstrukcija, pravilan izgovor i tečnost govora

Opis aktivnosti: izgovarajte stihove dodirujući djetetove prste

Za one najmanje
Ovaj prstić-mama
Ovaj prstić-tata
Ovaj prstić-baka
Ovaj prstić-djed
A ovo je malo dijete, kako se zove?
(reći ime djeteta)

Za malo veće
Gdje je zeko?
Palac pita: Gdje je zeko? Vidi li ga
možda netko?
Kažiprst će: Gledaj tamo! Kako li je
hitar samo!
Srednjak kaže: E, baš neću, gledat ću
na stranu treću!
Prstenjak će: Dosta! Zec vam bježi
preko mosta!
A najmanji se samo smije, pod
kaputom zeca krije!



Zalijepi me i napravi sliku

Cilj aktivnosti: uvježbavanje pincetnog hvata, poticanje na brojna ponavljanja i uvježbavanja, uočavanje i prikazivanje tijeka radnje- uzrok i posljedica

Potrebni materijali: kolaž papir ili novinski papir, samoljepljiva prozirna folija ili široki selotejp, bijeli papir

Opis aktivnosti: Iskidajte djetetu kolaž papir na male komadiće (možete dati djetetu da se okuša u tome bez obzira što će to biti gužvanje). Na foliju ili na selotejp neka dijete papiriće lijepi, a na kraju sve to zalijepite na papirnatu podlogu. I evo slike!



Boja pod folijom

Cilj aktivnosti: uočavanje uzroka i posljedice (što se događa kada se boje spoje, kada boju pritisnemo...)

Potrebni materijali: prozirna folija za kućanstvo, deblji karton, tempera

Opis aktivnosti: Na deblji karton stavite boju u većim količinama na manje razmake i prekrijte folijom. Neka dijete prstima preko folije razmazuje i gura boju.



I pjena za brijanje kao likovni materijal

Cilj aktivnosti: osjetiti pod rukama boje, uočavanje nijansi (nijanse možete dobiti dodavanjem više ili manje boje pjeni), razvoj mašte, senzomotorike

Potrebni materijali: veliki bijeli papir, pjena i tempera

Opis aktivnosti: U pjenu za brijanje stavite više ili manje boje i slikanje može započeti.



Uspravno nizanje

Cilj aktivnosti: rješavanje problema pomoću aktivnog procesa pokušaja i pogreške, razvoj spretnosti i koordinacije oko-ruka, koncentracija

Potrebni materijali: kartonska kutija ili deblji stiropor, slamke, tuljci od wc papira ili papirnatih ručnika, tempera (dvije boje), škare

Opis aktivnosti: Na kartonskoj kutiji izbušite otvore u koje ćete zabiti slamke. Prethodno obojane tuljke (dvije boje) izrežite na kolutiće. Neka ih dijete niže na slamke. Od djece s navršene dvije godine možete tražiti da nižu po zadanom uzorku (stavite dva tuljka, npr. prvo crveni pa plavi te tražite od djeteta da to ponovi).

Ovu aktivnost možete izvoditi sa različitim materijalima



Prebaci vodu spužvicom

- Cilj aktivnosti: strpljenje, ustrajnost, vježbanje mišića šake
- Potrebni materijali: spužvica i dvije posude
- Opis aktivnosti: U jednu posudu ulijte vodu i stavite spužvicu. Objasnite djetetu kako pomoću spužvice prebaciti vodu u drugu posudu.



Otiskivanje-napravi svoj pečat

- Cilj aktivnosti: razvoj mašte, kreativnosti, koordinacije i preciznosti pokreta
- Potrebni materijali: polovica jabuke, krumpira, vilice, male gumene i plastične igračke, kocke....
- Opis aktivnosti: Predmete umočite u temperu i otiskujte na papir. Dobit ćete zanimljive oblike i napraviti sliku.



Napravi zvečku

Cilj aktivnosti: koordinacija oko-ruka, koncentracija, razvoj pažnje

Potreban materijal: plastična boca većeg otvora, grah, tjestenina, lješnjak...

Opis aktivnosti: Dajte djetetu da ponuđeni materijal stavlja u bocu. Kad se boca napuni, možete krenuti ispočetka. Kad odlučite da je igra gotova, bocu dobro zatvorite i imate zvečku koju možete dodatno ukrasiti ljepljivim trakama u boji.



Nadamo se da ćete se dobro zabaviti uz ponuđene aktivnosti, nasmijati i uživati sa svojim djetetom. Vaše će dijete imati višestruke koristi, a ono što je najdragocjenije, njegov je osmijeh i zadovoljstvo.

